

# Министерство образования РМ

## ПОРТФОЛИО

**Капралова Павла Александровича**

инструктора по плаванию

МАДОУ «Центр развития ребёнка - детский сад №10»



**Дата рождения:** 03.08.1996 г.

**Профессиональное образование:** ФГБОУ ВО «Мордовский государственный педагогический институт им. М. Е. Евсевьева»,

**по специальности «Педагогическое образование» (с двумя профилями подготовки), квалификация бакалавр.**

**Диплом 101324 4769431**

**Дата выдачи:** 06 июля 2019 года

**Стаж педагогической работы**

**(по специальности инструктор по плаванию): 2 года**

**Общий трудовой стаж: 4 года**

**Наличие квалификационной категории: нет**

# 1. Формы организации физкультурных занятий

РЕСПУБЛИКА МОРДОВИЯ  
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК  
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 10»  
(МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10»)  
430005, г. Саранск, ул. Б. Хмельницкого, д.96  
телефон: 54-62-23, e-mail: ds\_sar.10@e-mordovia.ru

Исх. № \_\_\_\_\_ от 13.12.2024

## СПРАВКА о формах организации физкультурных занятий инструктора по плаванию Капралова Павла Александровича

В МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10» большое внимание уделяется всестороннему физическому развитию детей. Для этого созданы все необходимые условия, создана система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение и активное формирование здорового образа жизни и здоровья воспитанников.

Начиная со средней группы, дети посещают бассейн. На занятиях плаванием, оздоровительная направленность является приоритетной.

Обучение плаванию Павел Александрович проводит в форме групповых занятий.

Группы делятся на подгруппы, обеспечивая индивидуально-дифференцированный подход к подбору и комплектованию групп до 10 человек, с каждой из которых занятия проводятся поочередно, с учётом состояния здоровья и интересов детей, что позволяет, не перегружая детей, добиться хорошей физической подготовленности и реабилитации здоровья.

Применяя в своей работе групповой метод обучения, дети обучаются общим для всех плавательным движениям, но осваивают их по-разному, индивидуально. Для каждой подгруппы Павел Александрович подбирает различные комплексы упражнений на суше и в воде.

Организация занятий по обучению плаванию детей в дошкольном учреждении осуществляется в комплексе со всеми формами физкультурно-оздоровительной работы, так как только сочетание занятий в бассейне с рациональным режимом деятельности и отдыха детей дает положительный результат в укреплении их здоровья и закаливании организма.

В проведении занятий по обучению плаванию Павел Александрович использует:

- традиционные формы проведения занятий, для ознакомления детей с новым программным материалом;
- комплексы корригирующих дыхательных упражнений;
- подготовительные упражнения на суше;
- сюжетно-игровые занятия;
- упражнения и игры, направленные на освоение в воде, овладение плавательными движениями различных способов, на обучение погружения в воду с головой;
- смешанного характера для разучивания новых и совершенствование освоенных ранее изученных видов деятельности;
- занятия тренировочного типа направленные на развитие двигательных и функциональных возможностей детей;
- занятия, направленные на выработку выносливости, дисциплинированности, внимательности, воспитания ответственности и чувства коллективизма;
- игровые занятия, которые направлены на формирование двигательного воображения, построенные на разнообразных подвижных играх, эстафетах;
- корригирующие упражнения в воде для укрепления мышц спины, плечевого пояса, коррекции нарушения осанки, плоскостопия и т. д. с использованием современного, стандартного и нестандартного оборудования;
- использование музыкально-ритмических упражнений в обучении плаванию дошкольников с выполнением общеразвивающих упражнений с разными предметами: гимнастическими палками, обручами, мячами, гантелями, веревками;
- занятия с элементами аквааэробики;
- контрольно-проверочные занятия.

Результаты проводимой работы Капраловым П. А. показывают, что комплексное использование разнообразных форм организации занятий плаванием, применение нестандартного и современного оборудования улучшает качество общей физической подготовки детей, ускоряет процесс усвоения навыков плавания и делает процесс обучения более эффективным.

Заведующая МАДОУ «Центр  
развития ребенка – детский сад № 10»

Гераскина О. Д.



## 2. Результаты анализа текущей документации

РЕСПУБЛИКА МОРДОВИЯ  
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК  
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 10»  
(МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10»  
430005. г. Саранск, ул. Б. Хмельницкого, д.96  
телефон: 54-62-23. e-mail: ds.sar.10@e-mordovia.ru

Исх. № \_\_\_ от 13.12.2024

**СПРАВКА**  
**о результатах анализа текущей документации**  
**инструктора по плаванию**  
**Капралова Павла Александровича**

Инструктор по плаванию, Капралов Павел Александрович, имеет основную документацию, согласно номенклатуре дел:

- должностные инструкции;
- циклограмма рабочего времени инструктора по плаванию;
- расписание занятий по плаванию;
- план проведения развлечений, досугов, праздников, дней здоровья;
- перспективные планы работы по всем возрастным группам;
- календарное планирование по всем возрастным группам;
- план работы по самообразованию;
- план работы с педагогами;
- план работы с родителями;
- журнал мониторинга физического развития детей;
- журнал индивидуальной работы с детьми;
- папка с консультациями для родителей и педагогов;
- план оздоровительных мероприятий;
- конспекты занятий, сценарии праздников и развлечений;
- рабочая программа по кружкам «Дельфиенок», «Аквааэробика»;
- табель посещаемости детей, посещающих кружки дополнительного образования;
- профессиональное портфолио;
- тетрадь производственных и педагогических совещаний.

Вся документация оформлена грамотно и аккуратно, ведется своевременно.

Заведующая МАДОУ «Центр  
развития ребенка – детский сад № 10»



Гераскина О. Д.

### 3. Эффективность организации и проведения мероприятий оздоровительного характера

РЕСПУБЛИКА МОРДОВИЯ  
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК  
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 10»  
(МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10»)  
430005. г. Саранск, ул. Б. Хмельницкого, д.96  
телефон: 54-62-23. e-mail: ds.sar.10@mordovia.ru

Исх. №\_\_ от 13.12.2024

#### СПРАВКА

**об эффективности организации и проведения мероприятий оздоровительного характера инструктора по плаванию  
Капралова Павла Александровича**

Капралов Павел Александрович регулярно проводит мероприятия оздоровительного характера, в которых участвуют 80 % воспитанников, посещающих МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10». Большое внимание уделяется закаливающим и оздоровительным мероприятиям (дыхательная гимнастика, специальные оздоровительные игры и занятия, физкультурные праздники и развлечения, Недели здоровья и т. д.).

В физкультурно-оздоровительной работе в бассейне используются нетрадиционные формы и средства обучения плаванию, а также различные виды здоровьесберегающих технологий, которые позволяют не только стимулировать улучшение здоровья детей, но и сформировать интерес к физической культуре и здоровому образу жизни.

Ежедневно в занятия по обучению плаванию инструктор включает корригирующие упражнения в воде для укрепления мышц спины, плечевого пояса, коррекции нарушения осанки, плоскостопия и т. д. с использованием современного, стандартного и нестандартного оборудования.

Капраловым П. А. были разработаны и внедрены авторские программы «Дельфинёнок» и «Аквааэробика». Особенностью данных программ является использование современного подхода к организации занятий по плаванию.

Аквааэробика содействует укреплению здоровья и обогащению двигательной активности дошкольников, выступая, как сопутствующая форма обучения плаванию, является преемственным его продолжением, так как содержит упражнения на развитие плавательных навыков. Делает процесс обучения более эффективным, разнообразным, интересным.

В своей работе Павел Александрович учитывает постепенность, систематичность и комплексность применения здоровьесберегающих технологий. Это способствует повышению не только результативности воспитательно-образовательного процесса, но и формированию у детей и родителей ценностных ориентаций, направленных на сохранение и укрепление здоровья. Дети учатся осознавать ценность здорового образа жизни, бережно относиться к своему здоровью, знакомятся с элементарными правилами безопасного поведения.

Заведующая МАДОУ «Центр  
развития ребенка – детский сад № 10»



Гераскина О. Д.



# Грамота

Администрация городского округа Саранск  
Департамент по социальной политике,  
Управление по развитию физической культуры,  
спортивной инфраструктуры и молодежной политике



## НАГРАЖДАЕТ

семью **ГОРДЕЕВЫХ**

МАДОУ «Центр развития ребенка - Детский сад №10»

за активное участие в конкурсе  
«ПАПА, МАМА, Я - СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»  
среди дошкольных образовательных учреждений  
городского округа Саранск  
на Советской площади 31 декабря 2023 года

И.о. Начальника Управления



М.М. Арешкин

Саранск декабрь

2023 год



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК  
ДЕПАРТАМЕНТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ  
УПРАВЛЕНИЕ ПО РАЗВИТИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,  
СПОРТИВНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ

# ГРАМОТА

## НАГРАЖДАЕТ

Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение

«Центр развития ребенка – детский сад №10»

за активное участие  
в спортивно-массовых мероприятиях  
городского округа Саранск,  
в рамках проведения

## ДНЯ ЗДОРОВЬЯ



г. Саранск

## 4. Результаты участия воспитанников

РЕСПУБЛИКА МОРДОВИЯ  
 АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК  
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК  
 «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 10»  
 (МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10»)  
 430005. г. Саранск, ул. Б. Хмельницкого, д.96  
 телефон: 54-62-23. e-mail: ds.sar.10@e-mordovia.ru

Исх. № \_\_\_ от 13.12.2024

### СПРАВКА

о результатах участия воспитанников в конкурсах,  
 выставках, турнирах, соревнованиях, акциях,  
 инструктора по плаванию  
 Капралова Павла Александровича

Дата	Наименование мероприятия	Результат	Фамилия, имя ребенка
<b>Мероприятия в сети «Интернет»</b>			
2022	Всероссийская викторина «Время знаний» «Здоровый образ жизни»	1 место	Чураков Самир
<b>Муниципальный уровень</b>			
2024	Городской конкурс творческих работ «Новогодняя фантазия»	призер	Безруков Артём
<b>Российский уровень</b>			
26.04.23	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (1 ступень)	Золотой знак отличия	Пономарева Ксения
26.04.23	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (1 ступень)	Золотой знак отличия	Чистякова Полина

Заведующая МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10»



Гераскина О. Д.

**ВРЕМЯ ЗНАНИЙ**

Международные и всероссийские конкурсы для детей и педагогов

**ДИПЛОМ**

награждается  
**Чураков Самир**

**6**

**ПОБЕДИТЕЛЬ (I место)**  
 Всероссийской викторины «Время знаний»  
 «Здоровый образ жизни»

Руководитель: Капралов Павел Александрович  
 МАДОУ "Центр развития ребенка – детский сад № 10"  
 Республика Мордовия, г. Саранск  
 vis-22-905767

Председатель жюри  
**Бадаева Л.Н.**

Организатор викторин - Всероссийское СМИ "Время Знаний"  
 Свидетельство о регистрации ЭЛ № ФС 77-63093 от 18.09.2015 г.  
 Сентябрь, 2022 г.  
 edu-time.ru

Муниципальное учреждение «Информационно-методический центр»  
Саранская городская детская экологическая общественная организация  
«Зелёный мир»

## ДИПЛОМ

награждается

воспитанник

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Центр развития ребенка – детский сад № 10»

**БЕЗРУКОВ АРТЁМ,**

**ПРИЗЁР**

городского конкурса творческих работ  
**«Новогодняя фантазия»**

в номинации «Новогоднее украшение»  
(руководители: Супонькина Д. И., Капранов П. А.)

Заместитель Директора Департамента  
по социальной политике  
Администрации городского округа Саранск,  
Руководитель ДЭО «Зелёный мир»

Директор муниципального учреждения  
«Информационно-методический центр»



О.Е. Ручина



Н.Н. Волкова




РЕСПУБЛИКА МОРДОВИЯ  
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК  
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 10»  
(МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10»)  
430005. г. Саранск, ул. Б. Хмельницкого, д.96  
телефон: 54-62-23. e-mail: ds.sar.10@e-mordovia.ru

Исх. № \_\_\_ от 13.12.2024

**Справка – подтверждение.**

Администрация МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10», подтверждает, что Чистякова Полина, Пономарева Ксения действительно, являлись воспитанниками подготовительной к школе группы № 5 МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 10» на период 2022-2023 учебного года. Инструктор по плаванию Капралов Павел Александрович, принимал активное участие в подготовке воспитанников к Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» (1 ступень).

Заведующая МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10»



Гераськина О. Д.



## 5. Наличие публикаций

РЕСПУБЛИКА МОРДОВИЯ  
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК  
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 10»  
(МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10»)  
430005. г. Саранск, ул. Б. Хмельницкого, д.96  
телефон: 54-62-23. e-mail: [ds.sar.10@e-mordovia.ru](mailto:ds.sar.10@e-mordovia.ru)

Исх, № \_\_\_ от 13.12.2024

**Справка о наличии публикаций  
инструктора по плаванию  
Капралова Павла Александровича**

Дана Капралову Павлу Александровичу, инструктору по плаванию  
МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 10» в том, что он опубли-  
ковал следующие материалы:

Дата	Название статьи	Место публикации	Уровень
2022	Обучение дошкольников плаванию с применением современных здоровьесберегающих технологий.	ГБУДПО РМ «ЦНПШМПР – «Педагог 13.ру»	Республиканский
2024	Использование элементов аквааэробики при обучении плаванию дошкольников	Сборник «Образование сегодня: эффективные методы и технологии»	Интернет

Заведующая МАДОУ «Центр  
развития ребенка – детский сад № 10»



Гераськина О. Д.

Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования Республики Мордовия  
«Центр непрерывного повышения профессионального мастерства педагогических работников – «Педагог 13.ру»

**Педагог 13.ру** **МР**

## СЕРТИФИКАТ

**настоящий сертификат подтверждает, что**

*методическая разработка  
«Обучение дошкольников плаванию  
с применением современных  
здоровьесберегающих технологий»  
составленная Капраловым П. А.,  
инструктором по плаванию  
МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10»  
г. о. Саранск*

**размещена  
в информационной системе  
«Электронная школа»**

Ректор



Т.В. Самсонова



**ОБРУ.РФ**  
Официальный сайт Федерального  
агентства «Образование РУ»

<https://obru.rf> [info@obru.ru](mailto:info@obru.ru)

## СВИДЕТЕЛЬСТВО

№ FA 338 - 742985

Настоящим удостоверяется, что работа  
«Использование элементов аквааэробики  
при обучении плаванию дошкольников»  
опубликована в сборнике  
"Образование сегодня: эффективные методики и  
технологии"  
Автор работы

**Капралов Павел Александрович**

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад № 10" г. Саранск

Опубликованная работа соответствует ФГОС

Адрес интернет-публикации: <https://obru.rf/sbornik>  
Сборник опубликован на сайте Федерального агентства "Образование РУ",  
являющегося официальным всероссийским средством массовой информации  
(СМИ), зарегистрированным в Роскомнадзоре. Свидетельство о регистрации  
СМИ №ФС77-56431

11.08.2024  
(г.Москва)



Председатель Оргкомитета  
Таиров Р.С.



# 7. Выступления на заседаниях методических советов, научно-практических конференциях, педагогических чтениях, семинарах, секциях, форумах, радиопередачах (очно)

РЕСПУБЛИКА МОРДОВИЯ  
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК  
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 10»  
(МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10»)  
430005, г. Саранск, ул. Б. Хмельницкого, д.96  
телефон: 54-62-23, e-mail: ds.sar.10@e-mordovia.ru

Исх, №\_\_ от 13.12.2024

**Справка**  
**о выступлениях на заседаниях методических советов, научно-практических конференциях, педагогических чтениях, семинарах, секциях, форумах, радиопередачах (очно),**  
**инструктора по плаванию**  
**МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10»**  
**Капралова Павла Александровича**

Дата	Место проведения	Тема	Название мероприятия
<b>Уровень образовательной организации</b>			
27.04.23	МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10»	Инновационные подходы к физкультурно-оздоровительной работе ДОО	Педагогический совет № 4 «Использование инновационных технологий в процессе формирования здорового образа жизни детей дошкольного возраста»
<b>Республиканский уровень</b>			
11.10.24	МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 17»	Использование инновационных методов в обучении плаванию дошкольников.	Педагогический интенсив. Организация педагогических практик с современными дошкольниками.
<b>Международный уровень</b>			
22-23.11.23	МГПУ имени М. Е. Евсевьева	К вопросу об определении категории «самосохранительное поведение дошкольников».	XVII Международная научно-практическая конференция Осовские педагогические чтения «Образование в современном мире: новое время – новые решения»
11.10.24	МГПУ имени М. Е. Евсевьева	Педагогические условия формирования самосохранительного поведения у дошкольников.	XVIII Международная научно-практическая конференция Осовские педагогические чтения «Образование в современном мире: новое время – новые решения»

Заведующая МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10»



Гераскина О. Д.

## ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНТЕНСИВ

### ОРГАНИЗАЦИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ПРАКТИК С СОВРЕМЕННЫМИ ДОШКОЛЬНИКАМИ

<b>14.00</b> МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 17, г. Саранск	<b>Модераторы:</b> <b>Долинова Е. В.</b> , преподаватель факультета среднего профессионального образования Мордовского государственного педагогического университета имени М. Е. Евсевьева, г. о. Саранск, <b>Ошкина Е. С.</b> , канд. пед. наук, преподаватель факультета среднего профессионального образования Мордовского государственного педагогического университета имени М. Е. Евсевьева, г. о. Саранск.
--	---

**Азисова Н. Х.**, воспитатель МДОУ «Детский сад № 125 комбинированного вида», г. Саранск.

*Использование современных образовательных технологий в речевом развитии детей с ТНР*

**Арзамаскова Н. И.**, воспитатель МБДОУ «Детский сад № 46», г. Саров.

*Формирование представлений об элементарных нормах и правилах поведения у детей среднего дошкольного возраста в игровой деятельности*

**Архипова Т. С.**, воспитатель МДОУ «Детский сад № 125 комбинированного вида», г. Саранск

**Бардина А. С.**, воспитатель МДОУ «Детский сад № 29», г. Саранск.

*Формирование основ безопасного поведения на улицах города у детей дошкольного возраста в проектной деятельности*

**Бякина М. В.**, воспитатель МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 17», г. Саранск.

*Интерактивные дидактические игры по формированию элементарных математических представлений для детей старшего дошкольного возраста*

**Василевская Е. В.**, учитель-дефектолог МДОУ «Детский сад №65 комбинированного вида», г. Саранск.

*Метод сенсорной интеграции в работе с детьми с ограниченными возможностями здоровья*

**Вельмискина А. В.**, воспитатель МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 17», г. Саранск.

*Современные подходы к развитию сенсорных способностей детей раннего возраста*

**Водясова О. А.**, воспитатель МДОУ «Детский сад № 125 комбинированного вида», г. Саранск.

*Развивающие игры как средство формирования познавательных*

*способностей детей дошкольного возраста*

**Зевайкина О. А.**, воспитатель МДОУ «Детский сад № 65 комбинированного вида», г. Саранск.

*Развитие речи старших дошкольников с помощью дидактических игр*  
**Капралов П. А.**, инструктор по плаванию МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10», г. Саранск.

*Использование инновационных методов в обучении плаванию дошкольников*

**Киселёва Т. А.**, воспитатель МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 17», г. Саранск.

*Экспериментальная деятельность в детском саду*

**Массерова М. А.**, воспитатель МДОУ «Детский сад № 125 комбинированного вида», г. Саранск.

*Сказкотерапия как средство формирования духовно-нравственных чувств у дошкольников*

**Мельниченко И. В.**, воспитатель МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10», г. Саранск.

*Инновационные формы, методы, технологии в работе с детьми дошкольного возраста*

**Муромцева Е. С.**, воспитатель МДОУ «Детский сад № 125 комбинированного вида», г. Саранск.

*Развитие речевого творчества у детей дошкольного возраста посредством технологий игрового обучения*

**Наумкина С. В.**, воспитатель МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10», г. Саранск.

*Игры-головоломки по ФЭМП как средство интеллектуального развития дошкольников*

**Пиксайкина О. В.**, воспитатель МАДОУ «Детский сад № 82 комбинированного вида», г. Саранск.

*Формирование навыков безопасного поведения у детей дошкольного возраста*

**Потанова М. Н.**, воспитатель МДОУ «Детский сад №65 комбинированного вида», г. Саранск.

*Познавательное развитие как средство формирования представлений об окружающем мире*

**Радаева Ю. А.**, воспитатель МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 17», г. Саранск.

*Эффективные современные практики в дошкольной образовательной организации*

**Серебрякова Д. И.**, инструктор по физической культуре МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10», г. Саранск.

*Степ-аэробика как средство укрепления физического здоровья у детей старшего дошкольного возраста.*

**Федяева О. С.**, воспитатель МАДОУ «Детский сад № 82 комбинированного вида», г. Саранск.

# МОРДОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ М. Е. ЕВСЕВЬЕВА

## ОСОВСКИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ЧТЕНИЯ

### «ОБРАЗОВАНИЕ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ: НОВОЕ ВРЕМЯ – НОВЫЕ РЕШЕНИЯ»

XVII МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

## ПРОГРАММА



**Зелепухина В. А.**, магистрант факультета педагогического и художественного образования ФГБОУ ВО «Мордовский государственный педагогический университет имени М. Е. Евсевьева», г. Саранск, Россия

*Содержательный аспект формирования самостоятельности младших школьников в контрольно-оценочной деятельности*

**Земляченко А. А.**, магистрант кафедры педагогики Мордовского государственного педагогического университета имени М. Е. Евсевьева, г. Саранск, Россия.

*К проблеме формирования ценностного отношения к здоровью у детей старшего дошкольного возраста*

**Зотова Д. С.**, магистрант кафедры педагогики ФГБОУ ВО «Мордовский государственный педагогический университет имени М. Е. Евсевьева», г. Саранск, Россия

*Проблема формирования грамотности в вопросах здоровья у младших школьников в научной литературе*

**Родина А. В.**, учитель начальных классов МОУ «Средняя общеобразовательная школа №8» г. Саранск; магистрант кафедры педагогики ФГБОУ ВО «Мордовский государственный педагогический университет имени М. Е. Евсевьева», г. Саранск, Россия

*Формирование экологической грамотности младших школьников в контексте требований ФГОС НОО*

**Капралов П. А.**, инструктор по плаванию МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10», г. Саранск, Россия.

*К вопросу об определении категории «самосохранительное поведение дошкольников»*

**Кипреев С. Н.**, адъюнкт кафедры социально-гуманитарных дисциплин ФГКОУ ВО «Краснодарский университет МВД России г. Краснодар, Россия.

*Пример патриотического служения: о педагогическом опыте учителя М. П. Кипреевой*

**Королева А. Ю.**, преподаватель факультета среднего профессионального образования ФГБОУ ВО «Мордовский государственный педагогический университет имени М. Е. Евсевьева», г. Саранск, Россия.

*Роль внеурочных занятий «Разговоры о важном» в гражданском и патриотическом воспитании младших школьников*

**Королева О. Е.**, студент факультета педагогического и художественного образования МГПУ им. М. Е. Евсевьева», г. Саранск, Россия.

*Особенности формирования эстетического отношения к окружающему миру у детей старшего дошкольного возраста*

**Крапивина Н. Н.**, воспитатель МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №4» г. Саранск, Россия.

*Значимость эмоционального родительского отношения к ребенку*

**Кукина Е. М.**, магистрант кафедры педагогики ФГБОУ ВО «Мордовский государственный педагогический университет имени

МОРДОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ М. Е. ЕВСЕВЬЕВА

# СЕРТИФИКАТ

УДОСТОВЕРЯЕТ, ЧТО

**Капралов Павел Александрович**

ПРИНЯЛ(А) УЧАСТИЕ В

**XVII МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ  
КОНФЕРЕНЦИИ ОСОВСКИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ЧТЕНИЯ  
«ОБРАЗОВАНИЕ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ:  
НОВОЕ ВРЕМЯ — НОВЫЕ РЕШЕНИЯ»**

РЕКТОР



**М. В. АНТОНОВА**



*алгоритмы разработки и решения*

**Зелепухина В. А.**, магистрант кафедры педагогики ФГБОУ ВО «Мордовский государственный педагогический университет имени М. Е. Евсевьева», г. Саранск, Россия

*Средства формирования познавательной самостоятельности у детей младшего школьного возраста в контрольно-оценочной деятельности*

**Земляченко А. А.**, магистрант кафедры педагогики ФГБОУ ВО «Мордовский государственный педагогический университет имени М. Е. Евсевьева», г. Саранск, Россия

*Педагогические условия формирования ценностного отношения к здоровью у детей старшего дошкольного возраста*

**Игушкина К. Н.**, магистрант кафедры педагогики ФГБОУ ВО «Мордовский государственный педагогический университет имени М. Е. Евсевьева», г. Саранск, Россия

*Подготовка будущего педагога к формированию социальной ответственности у подростков: постановка проблемы*

**Кандрашина В. В.** магистрант кафедры педагогики ФГБОУ ВО «Мордовский государственный педагогический университет имени М. Е. Евсевьева», г. Саранск, Россия

*К проблеме формирования эстетических представлений у младших школьников с особыми образовательными потребностями*

**Капралов П. А.**, инструктор по плаванию МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10» ФГБОУ, г. Саранск, Россия

*Педагогические условия формирования самосохранительного поведения у дошкольников*

**Каргина А. К.**, магистрант кафедры педагогики ФГБОУ ВО «Мордовский государственный педагогический университет имени М. Е. Евсевьева», г. Саранск, Россия

*Мультипликация как средство формирования милосердия у детей младшего школьного возраста*

**Кудряшова С. К.**, кандидат педагогических наук, доцент кафедры педагогики и психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения инклюзивного высшего образования «Российский государственный университет социальных технологий», г. Москва, Россия.

*Семья особого ребенка в фокусе современной науки*

**Кузина В. А.**, студентка факультета педагогического и художественного образования ФГБОУ ВО «Мордовский государственный педагогический университет имени М. Е. Евсевьева», г. Саранск, Россия

*Особенности отношения родителей к дополнительному образованию младших школьников*

**Кулагин А. Е.**, магистрант кафедры педагогики ФГБОУ ВО «Мордовский государственный педагогический университет имени

# 8. Проведение мастер-классов, открытых занятий, мероприятий (очно).

РЕСПУБЛИКА МОРДОВИЯ  
 АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК  
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК  
 «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 10»  
 (МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10»)  
 430005, г. Саранск, ул. Б. Хмельницкого, д.96  
 телефон: 54-62-23. e-mail: ds.sar.10@mordovia.ru

Исх. №\_\_ от 13.12.2024

**Справка**  
 о проведении открытых занятий, мастер-классов, мероприятий,  
 инструктора по плаванию  
 МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10»,  
 Капралова Павла Александровича

Дата	Место	Тема	Название мероприятия
<b>Уровень образовательной организации</b>			
19.10.23	МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10»	«Веселые лягушата»	Открытый просмотр занятия по плаванию с элементами аквааэробики
<b>Республиканский уровень</b>			
06.08.23	ГБУДПО «ЦНППМГР «Педагог 13.ру»	РМ – Мастер-класс «Использование игровых приемов по адаптации детей к воде при обучении плаванию»	Физкультурно-оздоровительная работа в ДОО. Формы и технологии организации.

Заведующая МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10»



Гераскина О. Д.

ГБУ ДПО РМ «Центр непрерывного повышения профессионального мастерства педагогических работников «Педагог 13.ру»

Программа практического занятия на КПК по ДПП ПК «Инструктор по физической культуре в детском саду: содержание и технологии профессиональной деятельности»

Тема занятия: Физкультурно-оздоровительная работа в ДОО. Формы и технологии организации.

**Участники:** инструктора по физической культуре ДОО.

**Место проведения:** ГБУ ДПО РМ «ЦНППМ «Педагог 13. ру»

**Дата проведения:** 06 февраля 2023г.

**Время проведения:** 08.30

1. Мастер-класс: «Отработка правильного дыхания при обучении плаванию в детском саду».

*Дуденкова Ирина Александровна*, инструктор по физической культуре МАДОУ «ЦРР – Детский сад №4» г.о. Саранск.

2. Мастер-класс: «Использование игровых приемов по адаптации детей к воде при обучении плаванию»

*Капралов Павел Александрович*, инструктор по плаванию, МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10» г.о. Саранск.

3. Мастер-класс «Лесенка – чудесенка» с использованием элементов степ-аэробики.

*Супонькина Диана Ивановна*, инструктор по физической культуре, МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10» г.о. Саранск.

4. Мастер-класс: «Комплекс упражнений для укрепления мышц спины и профилактики сколиоза для детей старшего дошкольного возраста на занятиях по физической культуре».

*Никифорова Наталья Александровна*, инструктор по физической культуре МАДОУ «Центр развития ребенка детский сад № 9» г.о. Саранск.

5. Мастер-класс: «Игры на суше и в воде».

*Мельникова Наталья Николаевна*, инструктор по плаванию МАДОУ «Центр развития ребенка детский сад № 9» г.о. Саранск.

6. Мастер-класс: «Использование народных подвижных игр в условиях дошкольной организации».

*Трясучкина Елена Ивановна*, инструктор по физической культуре МДОУ «Детский сад № 99 комбинированного вида» г.о. Саранск.

7. Мастер-класс: «Занятие по физическому развитию в рамках проектной деятельности по ЗОЖ «Мой любимый цирк».

*Крыжиская Наталья Константиновна*, инструктор по физической культуре МДОУ «Детский сад № 40» г.о. Саранск.

Научный куратор



Т.Г. Анисимова

## 9. Общественно-педагогическая активность педагога: участие в комиссиях, педагогических сообществах, в жюри конкурсов.

РЕСПУБЛИКА МОРДОВИЯ  
 АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК  
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК  
 «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 10»  
 (МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10»)  
 430005, г. Саранск, ул. Б. Хмельницкого, д.96  
 телефон: 54-62-23, e-mail: ds.sar.10@e-mordovia.ru

Исх. № \_\_\_ от 13.12.2024

**Справка**  
**об общественной деятельности**  
**инструктора по плаванию**  
**МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10»,**  
**Капралова Павла Александровича**

Капралов Павел Александрович действительно участвовал в судействе 17.02.2023 г. в городском спортивном мероприятии по сдаче норм ГТО I степени «К стартам готов». Список судей спортивных соревнований прилагается.

Заведующая МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10»



Гераскина О. Д.

16, 17, 20 февраля 2023 г. проводится спортивное мероприятие по сдаче норм ГТО (детские сады)

дата	Место	Время	ФИО
16.02.2023	Легкоатлетический манеж ГАУ РМ «СПОР по легкой атлетике», ул. Победы 3Б	С 09:00 ч. до 12:00 ч.	Кафидов Алексей Владимирович, инструктор по физической культуре МДОУ «Детский сад №32»
			Гуляев Александр Сергеевич, инструктор по физической культуре МАДОУ «Детский сад №59»
			Оськина Татьяна Викторовна, инструктор по физической культуре МДОУ «Детский сад № 85»
			Петрунина Ольга Викторовна, инструктор по физической культуре МДОУ «Детский сад № 116»
			Филатова Ирина Валерьевна, МАДОУ «Центр развития ребенка- детский сад №8»
17.02.2023	Легкоатлетический манеж ГАУ РМ «СПОР по легкой атлетике», ул. Победы 3Б	С 09:00 ч. до 12:00 ч.	Ишуткина Ольга Борисовна, инструктор по физической культуре МАДОУ «Центр развития ребенка- детский сад №6»
			Абузарова Ольга Владимировна, инструктор по физической культуре МДОУ «Центр развития ребенка- детский сад №58»
			Байчурина Анна Анатольевна, инструктор по физической культуре МДОУ «Детский сад №18»
			Казанцева Наталья Яковлевна, МАДОУ «Детский сад № 104»
			Капралов Павел Александрович, инструктор по плаванию, МАДОУ «Центр развития ребенка- детский сад № 10»
20.02.2023	Легкоатлетический манеж ГАУ РМ «СПОР по легкой атлетике», ул. Победы 3Б	С 09:00 ч. до 12:00 ч.	Ишуткина Ольга Борисовна, инструктор по физической культуре МАДОУ «Центр развития ребенка- детский сад №6»
			Абузарова Ольга Владимировна, инструктор по физической культуре МДОУ «Центр развития ребенка- детский сад №58»
			Байчурина Анна Анатольевна, инструктор по физической культуре МДОУ «Детский сад №18»
			Филатова Ирина Валерьевна, МАДОУ «Центр развития ребенка- детский сад №8»
			Черных Марина Геннадьевна, инструктор по физической культуре МАДОУ «Детский сад №80 комбинированного вида»



## 12. Результаты участия в инновационной (экспериментальной) деятельности

РЕСПУБЛИКА МОРДОВИЯ  
 АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК  
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК  
 «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 10»  
 (МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10»)  
 430005, г. Саранск, ул. Б. Хмельницкого, д.96  
 телефон: 54-62-23. e-mail: ds.sar.10@e-mordovia.ru

Исх. № \_\_\_ от 13.12.2024

**Справка об участии в инновационной деятельности ДОО по теме: «Использование инновационных технологий в процессе формирования здорового образа жизни детей дошкольного возраста» инструктора по плаванию**

**МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10», Капралова Павла Александровича**

Дана Капралову Павлу Александровичу в том, что он входит в состав рабочей группы по реализации инновационной деятельности МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10 по теме «Использование инновационных технологий в процессе формирования здорового образа жизни детей дошкольного возраста». Сроки реализации 2021-2026 гг.

Павел Александрович принимает активное участие в реализации инновационной программы «Использование инновационных технологий в процессе формирования здорового образа жизни детей дошкольного возраста».

В рамках инновационной деятельности Капраловым П. А. были разработаны и внедрены авторские программы «Дельфинёнок» и «Аквааэробика». Особенностью данных программ является использование современного подхода к организации занятий по плаванию.

Под руководством Павла Александровича МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10» принимает участие во Всероссийском фестивале «Футбол в школе» в 2024 – 2025 уч. г.

За данный период педагогом проводилась следующая работа:

Дата	Место проведения	Направление деятельности педагога
19.10.23	МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10»	Открытый просмотр занятия по плаванию с элементами аквааэробики «Веселые лягушата».
06.08.23	ГБУДПО РМ «ЦНППМПР – «Педагог 13.ру»	Мастер-класс «Использование игровых приемов по адаптации детей к воде при

	«Педагог 13.ру»	обучении плаванию»
27.04.23	МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10»	Педагогический совет № 4 «Использование инновационных технологий в процессе формирования здорового образа жизни детей дошкольного возраста» Инновационные подходы к физкультурно-оздоровительной работе ДОО
06.08.23	ГБУДПО РМ «ЦНППМПР – «Педагог 13.ру»	Физкультурно-оздоровительная работа в ДОО. Формы и технологии организации. Мастер-класс «Использование игровых приемов по адаптации детей к воде при обучении плаванию»
11.10.24	МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 17»	Педагогический интенсив. Организация педагогических практик с современными дошкольниками. Доклад «Использование инновационных методов в обучении плаванию дошкольников».

Заведующая МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10»



Гераскина О. Д.

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК  
ДЕПАРТАМЕНТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ  
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

ПРИКАЗ

от « 12 » 12 2023 г.

№ 01-021-203

О присвоении статуса инновационной площадки муниципальным дошкольным образовательным организациям городского округа Саранск

В целях совершенствования инновационной деятельности в муниципальных дошкольных образовательных организациях городского округа Саранск, создания оптимальных условий для функционирования сети городских инновационных площадок, на основании решения научно-методического Совета по инновационной деятельности, **п р и к а з ы в а ю:**

1. Присвоить статусе городской инновационной площадки следующим муниципальным дошкольным образовательным организациям городского округа Саранск (приложение 1).

2. Контроль за исполнением приказа возложить на И.В. Ильюну, заместителя начальника Управления образования Департамента по социальной политике Администрации городского округа Саранск.

И.о. заместителя директора  
Департамента по социальной политике  
Администрации городского округа Саранск –  
начальника Управления образования

Ю.А. Богатова

Приложение к приказу

Наименование ДОО	Тема инновационной деятельности ДОО	Сроки реализации
1. МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №2»	Формирование этнокультурной компетентности у детей дошкольного возраста средствами музейной педагогики	2020-2025
2. МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №8»	«Формирование нравственно – патриотической компетенции дошкольников посредством внедрения компонента кадетского воспитания в образовательный процесс»	2020-2025
3. МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №9»	"Инновационный подход к развитию дошкольников посредством модульного принципа обучения"	2020-2025
4. МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №10"	«Использование инновационных технологий в процессе формирования "здорового образа жизни детей дошкольного возраста"»	2021-2026
5. МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №14»	«Формирование речевой готовности детей в условиях комплексного использования современных информационных и предметных дидактических средств образовательной среды детского сада»	2020-2025
6. МДОУ "Детский сад №16"	«Развитие художественно-творческих способностей детей дошкольного возраста»	2020-2025
7. МДОУ «Детский сад №20 комбинированного вида»	Художественно-эстетическое образование детей дошкольного возраста посредством проектной деятельности	2020-2025
8. МДОУ "Детский сад №40"	Интеграция образовательного процесса в вопросах сохранения, укрепления и безопасности здоровья, развитие навыков культуры здорового образа жизни в детском саду	2020-2025
9. МАДОУ «Детский сад №42»	Экологическое воспитание дошкольников средствами театрализации	2020-2025
10. МДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №46"	Развитие творческих способностей детей дошкольного возраста посредством интеграции различных видов деятельности	2020-2025

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
городского округа Саранск  
«Центр развития ребенка - детский сад № 10»

### ПРИКАЗ

от 01 сентября 2023 года

№ 413

#### О внесении изменений в приказ от 01.09.2021 г. № 240 «О создании рабочей группы по реализации инновационного проекта»

В связи с увольнением и переходом на другую работу членов комиссии  
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести в приказ от 01.09.2021 г. № 240 «О создании рабочей группы по  
реализации инновационного проекта» следующие изменения:

В пункте 1 состава рабочей группы:

- слова «Лежаева Алина Владимировна, воспитатель» заменить словами  
«Буякина Олеся Александровна, воспитатель»;
- слова «Мусулькина Олеся Васильевна, воспитатель» заменить словами  
«Карпова Светлана Дмитриевна, воспитатель»;
- слова «Пашенко Ольга Николаевна, воспитатель» заменить словами  
«Капралов Павел Александрович, инструктор по плаванию»;
- слова «Божайкина Светлана Юрьевна, воспитатель» заменить словами  
«Наумкина Светлана Валентиновна, педагог дополнительного образования»;
- слова «Кузьмина Ирина Александровна, воспитатель» заменить словами  
«Дегтярева Юлия Шамильевна, педагог – психолог»;
- слова «Тараканова Ольга Сергеевна, воспитатель» заменить словами  
«Юничева Вероника Викторовна, музыкальный руководитель»;
- слова «Шабанова Юлия Юрьевна, инструктор по физической культуре»  
заменить словами «Супонькина Диана Ивановна, инструктор по физической  
культуре».

2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующая МАДОУ  
«Центр развития ребенка - детский сад № 10»



О.Д. Гераськина

С приказом ознакомлены:

Буякина О.А. - *[Signature]*  
Карпова С.Д. - *[Signature]*  
Капралов П.А. - *[Signature]*  
Наумкина С.В. - *[Signature]*

Дегтярева Ю.Ш. - *[Signature]*  
Юничева В.В. - *[Signature]*  
Супонькина Д.И. - *[Signature]*

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение г.о. Саранск  
«Центр развития ребенка - детский сад № 10»

Принято:  
Педагогическим Советом  
МАДОУ «Центр развития ребенка –  
детский сад № 10»  
Протокол № 6  
от «30» августа 2024 г.

Утверждено:  
Заведующая МАДОУ  
«Центр развития ребенка –  
детский сад № 10»  
Гераськина О.Д.  
Приказ № \_\_\_\_\_ от 01.09.2024 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
(ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА)

«Аквараэробика»

Возраст детей: 6-7 лет

Срок реализации: 1 год

Руководитель кружка:  
инструктор по плаванию Капралов П. А.

Саранск 2024 г.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение г.о. Саранск  
«Центр развития ребенка - детский сад № 10»

Принято:  
Педагогическим Советом  
МАДОУ «Центр развития ребенка –  
детский сад № 10»  
Протокол № 6  
от «30» августа 2024 г.

Утверждено:  
Заведующая МАДОУ  
«Центр развития ребенка –  
детский сад № 10»  
Гераськина О.Д.  
Приказ № \_\_\_\_\_ от 01.09.2024 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
(ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА)

«Дельфинёнок»

Возраст детей: 5-7 лет

Срок реализации: 2 года

Руководитель кружка:  
инструктор по плаванию Капралов П. А.

Саранск 2024 г.

# 13. Степень осуществления просветительской функции

РЕСПУБЛИКА МОРДОВИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК  
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 10»  
(МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10»)  
430005. г. Саранск, ул. Б. Хмельницкого, д.96  
телефон: 54-62-23. e-mail: ds.sar.10@e-mordovia.ru

Исх. №\_\_ от 13.12.2024

## **Справка о степени осуществления просветительской функции инструктора по плаванию Капралова Павла Александровича**

Капралов Павел Александрович регулярно осуществляет просветительскую работу по вопросам физического воспитания и приобщения к здоровому образу жизни среди педагогического коллектива, родителей и воспитанников.

Взаимодействие родителей и инструктора по обучению плаванию рассматривается как взаимная деятельность ответственных взрослых, направленная на формирование жизненно необходимого навыка, достижение ценностей здорового образа жизни. Взаимодействие позволяет совместно выявлять, осознавать и решать проблемы обучения и оздоровления.

Алгоритм взаимодействия с семьей включает: перспективное планирование, консультирование, индивидуальную коррекцию плавательных умений, проведение бесед, выступление на родительских собраниях («Техника безопасности при плавании в открытых водоёмах»), ознакомление с задачами работы и мониторингом усвоения программного материала, просмотр деятельности с детьми, проведение мастер-классов, праздников, развлечений на воде («День Нептуна»), подготовку к соревнованиям, оформление наглядного, консультативного материала по пропаганде спорта и здорового образа жизни («Роль родителей в воспитании здорового ребёнка», «Физические упражнения, как средство профилактики нарушений осанки», «Выбираем шапочку для плавания»).

В процессе работы родители становятся активными союзниками, понимают, что плавание, мощнейшее средство закаливания, оно действительно укрепляет здоровье детей, приносит им радость и пользу.

С воспитанниками проводятся тематические занятия и беседы, праздники («Новогодние приключения Водяного», «День Нептуна»), и развлече-

ния на воде («Мы пловцы!», «Забавные дельфинята», «Морское путешествие»).

Павел Александрович разработал и провел консультации для воспитателей: «Здоровьесберегающие технологии на занятиях по обучению плаванию», «Влияние игр и игровых упражнений на воде на развитие физических качеств у дошкольников», «Плавание и сколиоз», «Плавание и плоскостопие».

Таким образом, родители и педагоги получают возможность познакомиться с содержанием работы, обучаются конкретным приемам оздоровления детей, определяют совместно, какие условия можно создать в семье, чтобы активизировать потенциальные физические возможности ребенка.

Воспитательно-образовательный процесс Павел Александрович ориентирует на поддержание положительного эмоционального отношения детей к тому, чтобы упражнения и игры в воде доставляли им удовольствие и радость, побуждали их к самостоятельности, стремлению научиться хорошо плавать. Дети учатся осознавать ценность здорового образа жизни, бережно относиться к своему здоровью, знакомятся с элементарными правилами безопасного поведения.

Заведующая МАДОУ «Центр  
развития ребенка – детский сад № 10»



Гераскина О. Д.

## 14. Участие педагога в профессиональных конкурсах

РЕСПУБЛИКА МОРДОВИЯ  
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК  
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 10»  
(МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10»)  
430005, г. Саранск, ул. Б. Хмельницкого, д.96  
телефон: 54-62-23, e-mail: ds.sar.10@mordovia.ru

Исх. № \_\_\_ от 13.12.2024

**Справка**  
**об участии в профессиональных конкурсах**  
**инструктора по плаванию**  
МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10»,  
Капралова Павла Александровича

№	Название конкурса	Год участия	Уровень участия	Результат участия
1.	Городской смотр-конкурс «Зимняя площадка дошкольной образовательной организации», номинация «Лучшая спортивная площадка ДОО»	2023	муниципальный	1 место
2.	Всероссийский фестиваль «Футбол в школе»	2023	всероссийский	участие
3.	Всероссийский фестиваль «Футбол в школе»	2024	всероссийский	участие
4.	Республиканский конкурс для педагогов «Планета талантов»	2024	республиканский	интернет

Заведующая МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10»



Гераскина О. Д.





# СЕРТИФИКАТ УЧАСТНИКА

Настоящий сертификат удостоверяет, что

МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10»

Куратор: Капралов Павел Александрович

является участником  
Всероссийского фестиваля «Футбол в школе»  
среди обучающихся образовательных организаций  
Российской Федерации 2023-2024 учебного года.

Генеральный секретарь РФС  
М.Л. Митрофанов



# СЕРТИФИКАТ

Настоящий сертификат подтверждает, что

МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10»

(куратор Капралов Павел Александрович)

Регион образовательной организации (Республика Мордовия)

является участником  
Всероссийского фестиваля «Футбол в школе»  
среди обучающихся образовательных организаций Российской  
Федерации  
2024-2025 учебного года





# ДИПЛОМ

№ RS 338 - 178893

Награждается

**Капралов Павел Александрович**

инструктор по плаванию

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад № 10"

**Участник**

Республиканского конкурса для педагогов  
"Планета талантов"

Номинация:

"Спорт и физическая культура"

Конкурсная работа:

"За здоровый образ жизни"

Список участников и победителей конкурса размещен на сайте  
Образовательного портала "ФГОС.РУС" по адресу: <https://фгос.рус/result>

Образовательный портал «ФГОС.РУС» является проектом Центра гражданского  
образование «Восхождение» (<https://civiledu.ru>). Свидетельство Роскомнадзора о  
регистрации СМИ №ФС77-56431

11.11.2024

Председатель оргкомитета  
**Миронова А.Н.**



## 15. Награды и поощрения

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Мордовия»

### БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

КУРАТОРУ УЧАСТНИКА  
РЕСПУБЛИКАНСКОГО КОНКУРСА ДЕТСКОГО РИСУНКА

приуроченного к Всемирному дню прав потребителей

инструктору по плаванию  
МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 10»

**КАПРАЛОВУ ПАВЛУ АЛЕКСАНДРОВИЧУ**

Главный врач



Е.И. Журавлева

15 марта 2023 г.



**ВПО Доверие**  
ВСЕРОССИЙСКОЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ  
ОБЩЕСТВО

[www.vpo-doverie.ru](http://www.vpo-doverie.ru)

## БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

№ RS 338 - 173039

Уважаемая(ый)

**Капралов Павел Александрович**

Всероссийское педагогическое общество "Доверие" объявляет Вам  
благодарность

за активное участие и подготовку победителей  
Всероссийского конкурса для детей и молодежи  
"Страна талантов"  
(г.Москва)

Список участников и победителей размещен на сайте Всероссийского педагогического  
общества "Доверие"

по адресу: <https://vpo-doverie.ru/result>  
Свидетельство Роскомнадзора о регистрации СМИ №ФС77-5643

21.10.2024



Руководитель орг. комитета  
Шаров В.М.

*Шаров В.М.*





**Спасибо за внимание !**