

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад № 10"
Гераськина О.Д./

МЕНЮ

3 июля 2025 г.
Ясли 12 часов



Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ДРУЖБА МОЛОЧНАЯ (пшено, крупа рисовая, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)	150	3,8	5,5	18,6	140	0,4
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое)	30/6	2,2	5,1	14,6	113	0
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	170	0,1		5,8	24	0
Итого			356	6,1	10,6	39	277	0,4
Обед								
2008	99/1	СУП ГОРОХОВЫЙ НА БУЛЬОНЕ ИНДЕЙКИ (картофель, лук репчатый, морковь, горох лущеный, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, шейка индейки., соль йодированная)	150	6	5,2	13,1	125	3,4
2008	309/1	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ ИНДЕЙКИ (шейка индейки., капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное)	160	7,8	8,1	15,2	165	20,3
2008	441	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	160			5,8	23	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			510	16,4	13,7	51,1	395	23,7
Полдник								
к/к	к/к	БИОПРОДУКТ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "НАРИНЭ" (биопродукт кисломолочный "нарина" 3,2% жирности)	100	4,9	3,1	8,2	84	0,2
2008	467	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ". (мука пшеничная высш. сорт, дрожжи, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная)	50	4,9	4,4	26,3	163	0,1
Итого			150	9,8	7,5	34,5	247	0,3
Ужин								
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ (макаронные изделия высш. сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное)	160	7,1	9,4	26	219	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок)	180	2,3	1,9	9,9	67	0,4
2008	К/К	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			370	11,7	11,5	51	357	0,5
Всего				44	43,3	175,6	1276	24,9

Бухгалтер Мисюра Ларина Е.Ю.

Повар Мисюра Мисюра А.К.

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад № 10"
/Гераськина О.Д./

МЕНЮ

3 июля 2025 г.
Сад 12 часов



Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ДРУЖБА МОЛОЧНАЯ (пшено, крупа рисовая, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, сахар песок)	200	5,2	6,7	24,9	181	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое)	30/6	2,2	5,1	14,6	113	0
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ. (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	200	0,1		6,3	26	0
Итого			436	7,5	11,8	45,8	320	0,6
Обед								
2008	99/1	СУП ГОРОХОВЫЙ НА БУЛЬОНЕ ИНДЕЙКИ (картофель, морковь, лук репчатый, горох лущеный, шейка индейки., масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная)	180	6,7	6,3	15,1	144	4,2
2008	309/1	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ ИНДЕЙКИ (шейка индейки., капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное)	200	9,6	10,2	17,8	203	24,2
2008	441	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			630	19,6	16,9	60,9	476	28,4
Полдник								
к/к	к/к	БИОПРОДУКТ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "НАРИНЭ" (биопродукт кисломолочный "нарина" 3,2% жирности)	100	4,9	3,1	8,2	84	0,2
2008	467	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ". (мука пшеничная высш.сорт, дрожжи, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная)	70	6,6	6,4	37	232	0,1
Итого			170	11,5	9,5	45,2	316	0,3
Ужин								
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ (макаронные изделия высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное)	180	8,1	11,2	29,3	251	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок)	200	2,3	1,9	10,1	68	0,4
2008		ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	40	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			420	13,5	13,3	59,5	414	0,6
Всего				52,1	51,5	211,4	1526	29,9

Бухгалтер Мисюра Ларина Е.Ю.

Повар Мисюра Мисюра А.К.