

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад № 10"
/Гераскина О.Д./

**МЕНЮ**

6 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (крупа манная, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)	150	3,9	5,4	17,7	135	0,4
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое)	30/6	2,2	5,1	14,6	113	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ. (кофейный напиток, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок)	170	2,2	1,8	9,8	65	0,4
Итого			356	8,3	12,3	42,1	313	0,8
Обед								
2008	92/1	СУП НА БУЛЬОНЕ ИНДЕЙКИ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И СМЕТАНОЙ (картофель, морковь, лук репчатый, шейка индейки., вермишель, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль йодированная)	150	2,7	5,8	4,2	81	2
2008	309/1	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ ИНДЕЙКИ (шейка индейки., капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное)	160	6,8	7,9	9,3	137	13,7
		КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр., вода питьевая, сахар песок)	150			14,6	58	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			500	12,1	14,1	45,1	358	15,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	150	4,2	3,6	7	78	0,8
2008	467	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ". (мука пшеничная высш. сорт, дрожжи, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная)	50	4,9	4,4	26,3	163	0,1
Итого			200	9,1	8	33,3	241	0,9
Ужин								
2012	254	РЫБА (МИНТАЙ) ПОД ОВОЩАМИ. (рыба минтай неразделанный, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, соль йодированная, мука пшеничная высш. сорт)	60	7,1	1,4	3,9	56	0,5
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ. (макаронные изделия высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, соль йодированная)	110	3,2	3,7	20,6	128	0
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ. (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	180	0,1		6	25	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			380	12,7	5,3	45,6	280	0,5
Всего				42,2	39,7	166,1	1192	17,9

Бухгалтер

Мисюра

Ларина Е.Ю.

Повар

Мисюра

Мисюра А.К.

