

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад № 10"
Дераськина О.Д./

**МЕНЮ**

5 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ДРУЖБА МОЛОЧНАЯ (пшено, крупа рисовая, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)	150	3,8	5,5	18,6	140	0,4
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое)	30/6	2,2	5,1	14,6	113	0
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	170	0,1		5,8	24	0
Итого			356	6,1	10,6	39	277	0,4
Обед								
2008	99/1	СУП ГОРОХОВЫЙ НА БУЛЬОНЕ ИНДЕЙКИ (картофель, лук репчатый, морковь, горох лущеный, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, шейка индейки., соль йодированная)	150	6	5,2	13,1	125	3,4
2008	131/1	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ИНДЕЙКОЙ (шейка индейки., картофель, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, томатная паста, вода питьевая, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное)	160	6,7	9,7	13,5	169	7,1
2008	441	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	160			5,8	23	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			510	15,3	15,3	49,4	399	10,5
Полдник								
к/к	к/к	БИОПРОДУКТ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "НАРИНЭ" (биопродукт кисломолочный "наринэ" 3,2% жирности)	100	4,9	3,1	8,2	84	0,2
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш.сорт)	25	1,9	2,5	18,6	104	0
Итого			125	6,8	5,6	26,8	188	0,2
Ужин								
2008	183	СЛАДКИЙ ПЛОВ. (крупа рисовая, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, виноград сушеный (изюм), сахар песок)	140	2,7	3,2	31,8	167	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок)	180	2,3	1,9	9,9	67	0,4
2008	К/К	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			350	7,3	5,3	56,8	305	0,4
Всего				35,5	36,8	172	1169	11,5

Бухгалтер Шуф Ларина Е.Ю.Повар Мисюра Мисюра А.К.

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад № 10"

Геразькина О.Д./

МЕНЮ**5 июня 2025 г.****Сад 12 часов**

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ДРУЖБА МОЛОЧНАЯ (пшено, крупа рисовая, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, сахар песок)	200	5,2	6,7	24,9	181	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое)	30/6	2,2	5,1	14,6	113	0
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ. (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	200	0,1		6,3	26	0
Итого			436	7,5	11,8	45,8	320	0,6
Обед								
2008	99/1	СУП ГОРОХОВЫЙ НА БУЛЬОНЕ ИНДЕЙКИ (картофель, морковь, лук репчатый, горох лущеный, шейка индейки., масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная)	180	6,7	6,3	15,1	144	4,2
2008	131/1	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ИНДЕЙКОЙ (шейка индейки., картофель, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, томатная паста, вода питьевая, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное)	200	8,4	12	17	210	8,9
2008	441	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			630	18,4	18,7	60,1	483	13,1
Полдник								
к/к	к/к	БИОПРОДУКТ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "НАРИНЭ" (биопродукт кисломолочный "наринэ" 3,2% жирности)	100	4,9	3,1	8,2	84	0,2
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш.сорт)	25	1,9	2,5	18,6	104	0
Итого			125	6,8	5,6	26,8	188	0,2
Ужин								
2008	183	СЛАДКИЙ ПЛОВ. (крупа рисовая, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, виноград сушеный (изюм), сахар песок)	160	3	3,6	35,9	189	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок)	200	2,3	1,9	10,1	68	0,4
2008		ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	40	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			400	8,4	5,7	66,1	352	0,4
Всего				41,1	41,8	198,8	1343	14,3

Бухгалтер Мисюра Ларина Е.Ю.Повар Мисюра Мисюра А.К.