

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад № 10"

/Гераськина О.Д./

МЕНЮ

27 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	150	5,4	5,3	24,6	167	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое)	30/6	2,2	5,1	14,6	113	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ. (кофейный напиток, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок)	170	2,2	1,8	9,8	65	0,4
Итого			356	9,8	12,2	49	345	0,4
Обед								
2008	100/1	БОРЩ НА БУЛЬОНЕ ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ (капуста белокочанная, картофель, свекла, морковь, лук репчатый, шейка индейки., масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль йодированная)	150	3,4	5,9	6,1	94	6,7
2012	291/1	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИНДЕЙКИ. (шейка индейки., картофель, морковь, лук репчатый, масло сладко- сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), вода питьевая, соль йодированная)	160	9	13,1	16,3	219	8,3
		КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр., вода питьевая, сахар песок)	150			14,6	58	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			500	15	19,4	54	453	15
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	150	4,2	3,6	7	78	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш.сорт)	25	1,9	2,5	18,6	104	0
Итого			175	6,1	6,1	25,6	182	0,8
Ужин								
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, томатная паста, морковь, лук репчатый, соль йодированная)	130	2,6	4,1	7,6	80	24,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.))	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ. (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	180	0,1		6,5	26	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			380	9,9	8,8	29,5	238	24,1
Всего				40,8	46,5	158,1	1218	40,3

Бухгалтер Ларина Е.Ю.Повар Мисюра А.К.

Согласовано

Итого: _____
из них развития ребенка _____

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение городского округа Казань «Центр развития ребенка - детский сад №10»

ИНН 76-1326254620 * ИНН 76-1526006190 *

МАДОУ "Центр развития ребенка детский сад № 10" / Гераскина О.Д.

27 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Бухгалтер МММ Ларина Е.Ю.
Повар МММ Мисюра А.К.

Повар Мисюра Мисюра А.К.