

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад № 10"
Герадькина О.Д./



МЕНЮ

22 апреля 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189/1	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ (пшено, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)	150	3,7	5,5	14,9	124	0,4
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое)	29/6	2,1	5,1	14,4	111	0
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	170	0,1		5,8	24	0
Итого			355	5,9	10,6	35,1	259	0,4
Обед								
2008	100/1	СВЕКОЛЬНИК НА БУЛЬОНЕ ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ (капуста белокочанная, картофель, свекла, морковь, лук репчатый, шейка индейки., масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль йодированная)	150	3,3	5,8	6,1	94	6,7
2012	291/1	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИНДЕЙКИ. (шейка индейки., картофель, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), вода питьевая, соль йодированная)	160	9	13,1	16,3	219	8,3
2008	441	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	160			5,8	23	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	39	2,6	0,3	16,6	80	0
Итого			509	14,9	19,2	44,8	416	15
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	151	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш.сорт)	14	1,1	1,4	10,4	58	0
Итого			165	5,4	5,1	17,4	137	0,8
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ МАННЫЙ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ. (творог 5,0% жирности, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное, молоко пастер. 2,5% жирности, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная)	149/40	18,4	12,9	17,8	265	0,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок)	180	2,3	1,9	9,9	67	0,4
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	29	2,2	0,2	14,8	70	0
Итого			398	22,9	15	42,5	402	0,8
Всего				49,1	49,9	139,8	1214	17

Бухгалтер Шуф Ларина Е.Ю.

Повар Шуф Мисюра А.К.

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад № 10"
Гераськина О.Д./

МЕНЮ

22 апреля 2025 г.
Сад 12 часов



Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189/1	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ (пшено, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, сахар песок)	200	4,8	6,3	20,5	159	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое)	29/6	2,1	5,1	14,4	111	0
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ. (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	200	0,1		6,3	26	0
Итого			435	7	11,4	41,2	296	0,6
Обед								
2008	100/1	СВЕКОЛЬНИК НА БУЛЬОНЕ ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ (капуста белокочанная, картофель, свекла, морковь, лук репчатый, шейка индейки., масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль йодированная)	180	4	7	7	110	7,2
2012	291/1	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИНДЕЙКИ. (шейка индейки., картофель, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), вода питьевая, соль йодированная)	200	11,2	16,2	20,1	270	10,3
2008	441	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	49	3,3	0,4	20,8	100	0
Итого			629	18,5	23,6	54,7	507	17,5
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	201	5,6	4,9	9,4	105	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш.сорт)	14	1,1	1,4	10,4	58	0
Итого			215	6,7	6,3	19,8	163	1
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ МАННЫЙ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ. (творог 5,0% жирности, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное, молоко пастер. 2,5% жирности, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная)	159/50	19,7	16,8	21,4	320	0,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок)	200	2,3	2	10,1	68	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	39	3	0,2	19,7	93	0
Итого			448	25	19	51,2	481	0,8
Всего				57,2	60,3	166,9	1447	19,9

Бухгалтер Шуф Ларина Е.Ю.

Повар Шуф Мисюра А.К.