Согласовано

791326006190*

МАДОУ "Центо развития ребенка - детский сад № 10"

Детский сад № 10"

Леговий сад Метор детский сад № 10" AETCKHH CAA

МЕНЮ 21 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	Вита-
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	цен- ность, ккал	мин С, мг
		Завтр	ак					
2012	206	МАКАРОНЫ С СЫРОМ. (макаронные изделия высш сорт, масло сладко-сливочное несоленое, сыр российский, соль йодированная, вода питьевая)	150	5,6	5,2	24	165	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое)	30/6	2,2	5,1	14,6	113	0
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ. (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	170	0,1		5,8	24	0
Итого		a = 2	356	7,9	10,3	44,4	302	0
		Обе,	Ц					
		ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ						
2008	83	(капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль йодированная)	150	3,7	6,4	7,4	107	9,9
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	110	2,3	3,9	15,8	107	7,7
		ТЕФТЕЛИ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ НА ПАРУ						
2008	283	(мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, куры потрош. 1 категории, хлеб пшеничн формовой мука высш.сорт, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, крупа рисовая)	45/20	8,7	8,3	15,4	172	1,3
2008	441	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	160			5,8	23	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			525	17,3	19	61,4	491	18,9
	-	Полдн	ик	57				
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ (сок яблочный)	150	0,8	0,2	15,4	67	3,12
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш.сорт)	25	1,9	2,5	18,6	104	0
Итого		•	175	2,7	2,7	34	171	3,12
		Ужи	Н					
2012	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (крупа гречневая ядрица, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль	150	4,1	4,9	15,1	122	0,4
2008	432	йодированная) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок)	180	2,7	2,2	11,5	77	0,5
2008	K/K	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого	tona muni	Line	360	9,1	7,3	41,7	270	0,9
Bcero				37	39,3	181,5	1234	22,92

Бухгалтер	Mup	Ларина Е.Ю.			
	1				
Повар	Muy	Мисюра А.К.			

Согласовано

МАДОУ "Центр развития ребенка детский сад № 10"

Кераськина О.Д./

326254620 * 1326006190 *

МЕНЮ 21 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

							Zuonto	
Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен-	Вита-
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ность, ккал	С, мг
		Завтр	ак					
2012	206	МАКАРОНЫ С СЫРОМ. (макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, сыр российский, вода питьевая, соль йодированная)	180	7,6	7,6	30,7	223	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое)	30/6	2,2	5,1	14,6	113	0
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ. (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	200	0,1		6,3	26	0
Итого	•	N =	416	9,9	12,7	51,6	362	0
		Обед	1					
11		ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	•					
2008	83	(капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль йодированная)	180	4,6	7,7	8,8	128	12,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	130	2,7	4,1	18,8	124	9,1
		ТЕФТЕЛИ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ НА ПАРУ						
2008	283	(мука пшеничная высш.сорт, томатная паста, соль йодированная, куры потрош. 1 категории, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, крупа рисовая)	60/30	9,8	10,2	18,6	205	1,4
2008	441	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	200	59 0		6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			650	20,4	22,4	74,2	586	22,7
	-	Полдн	ик					
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ (сок яблочный)	150	0,8	0,2	15,2	65	3
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш.сорт)	25	1,9	2,5	18,6	104	0
Итого			175	2,7	2,7	33,8	169	3
		Ужи	1					
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ						
2012	184	(крупа гречневая ядрица, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленсе, сахар песок, соль йодированная)	200	5,2	5,9	20,2	155	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ. (кофейный напиток, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок)	200	2,9	2,3	12,2	81	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	40	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			440	11,2	8,4	52,5	331	1
Bcero			-	44,2	46,2	212,1	1448	26,7

Бухгалтер	Mey	Ларина Е.Ю.			
Повар _	Muy	Мисюра А.К.			