Заведующая МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад № 10"

9/326254620 * 9/326006190 *

Согласовано

МЕНЮ 11 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	Вита-
реце- птур				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	цен- ность, ккал	мин С, мг
	•	Завтра	ак					
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (крупа манная, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)	150	3,9	5,4	17,7	135	0,4
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое)	30/6	2,2	5,1	14,4	112	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ. (кофейный напиток, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок)	170	2,6	2,1	10,7	73	0,4
Итого			356	8,7	12,6	42,8	320	0,8
		Обед	1				L	
2008	92/1	СУП С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ НА БУЛЬОНЕ ИНДЕЙКИ (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, яйца куриные (шт.), шейка индейки., сметана 15% жирности, соль йодированная)	150	4,9	8	6	120	2,8
2008	131/1	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ИНДЕЙКОЙ (шейка индейки, картофель, морковь, лук репчатый, масло сладко- сливочное несоленое, томатная паста, вода питьевая, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое)	160	6,7	9,7	13,5	169	7,1
2008	441	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	160			5,8	23	0
2008	K/K	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,6	0,3	16,8	81	0
Итого			510	14,2	18	42,1	393	9,9
		Полдн	ик					
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	150	4,2	3,6	7	78	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш.сорт)	25	1,9	2,5	18,6	104	0
Итого	***************************************		175	6,1	6,1	25,6	182	0,8
		Ужин	1					
2012	254	РЫБА (МИНТАЙ) ПОД ОВОЩАМИ. (рыба минтай неразделанный, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, морковь, соль йодированная, мука пшеничная высш.сорт)	60	7,1	1,4	3,9	56	0,5
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ. (макаронные изделия высш сорт, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, соль йодированная)	110	3,2	3,7	20,6	128	0
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ. (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	180	0,1		6	25	0
2008	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	30	2,3	0,2	14,8	70	0
Итого			380	12,7	5,3	45,3	279	0,5
Bcero			41,7	42	155,8	1174	12	

Бухгалтер	chly	Ларина Е.Ю.		
3000 1000 1				
Повар	Muy	Мисюра А.К.		

Согласовано

\$26254620 * \$326006190 *

МАДОУ "Центи развития ребенка детский сад № 10"

НО

МЕНЮ 11 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	Вита-
реце- птур				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	цен- ность, ккал	мин С, мг
	×	Завтр	ак					
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (крупа манная, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, сахар песок)	200	5,2	6,5	23,9	175	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое)	30/6	2,2	5,1	14,4	112	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ. (кофейный напиток, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок)	180	2,7	2,2	11,4	77	0,5
Итого			416	10,1	13,8	49,7	364	1,1
		Обед	1	21	Land Control of the C			
2008	92/1	СУП С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ НА БУЛЬОНЕ ИНДЕЙКИ (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, шейка индейки., вода питьевая, яйца куриные (шт.), сметана 15% жирности, соль йодированная)	180	5,6	9,3	6,9	138	3,3
2008	131/1	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ИНДЕЙКОЙ (шейка индейки, картофель, морковь, лук репчатый, масло сладко- сливочное несоленое, томатная паста, вода питьевая, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое)	200	8,4	12	17,1	210	8,9
2008	441	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,3	0,4	21	101	0
Итого		630	17,3	21,7	51,8	476	12,2	
		Полдн	ик					
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш.сорт)	25	1,9	2,5	18,6	104	0
Итого		•	225	7,5	7,4	27,9	209	1
		Ужи	1					
2012	254	РЫБА (МИНТАЙ) ПОД ОВОЩАМИ. (рыба минтай неразделанный, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, морковь, соль йодированная, мука пшеничная высш, сорт)	60	8,1	1,6	4	62	0,6
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ. (макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, соль йодированная)	130	3,8	4,8	24	153	0
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ. (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	200	0,1		6,7	27	0
2008		ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	49	3,8	0,3	24,7	116	0
Итого	1	1.1	439	15,8	6,7	59,4	358	0,6
Bcero			50,7	49,6	188,8	1407	14,9	

Бухгалтер	lley	Ларина Е.Ю.		
* ************************************	1-			
Повар	Mues	Мисюра А.К.		